

Kedves hírlevélOlvasó!

Őszintén remélem, hogy a teljesen kiszámíthatatlan időjárás és az egyébként is „furcsa” Világ ellenére valamennyien testi/lelki/mentális/energetikai/spirituális egyensúlyban készülnek a nyárra 😊

Szeretettel:

Molnár Mariann

Az allergiásoknak:

- <https://www.idokep.hu/pollen> már működik
- kérem, mindenki lesse a környezetében a növényeket, mert területenként is óriási eltérések lehetnek, meg az én figyelmem is lankadhat sajnos 😞
- mindenki az egyeztetett alkati támogatás mellett saját érzékenysége szerint szedje a megfelelő pollen-nozódákat és kerülje a keresztreakciót adó és magas hisztamin-tartalmú élelmiszereket, és kövesse életmódbeli javaslataimat: https://www.molnarmariann-homeopatia.eu/WP/wp-content/uploads/2020/03/tanacsaim_allergias_betegeimnek_20200331.pdf
- a nyír többnyire elvirágzott
- az akác és a bodza virágzása is a végéhez közeledik
- a fűfélék pollenszórása egyre intenzívebb
- a csapadékszegény időjárás miatt jelenleg a penészek viszonylag gyengén irritálnak
- a hárs már készülődik, kiszámíthatatlan, hogy mikor fog esetleg nagyon hirtelen nyílni

Június 9-én számlálóbiztos leszek, feltehetően hajnalig, ezért 10-én hétfőn nem leszek a telefontól.

Szeptember végéig 2x szeretnék valós szabadságra menni.

Július 15-augusztus 2-ig és szeptember 2-27-ig. Természetesen igyekszem gondoskodni a helyettesítéséről. A többi időben váltva leszek Budapesten és vidéken, a vidéki tartózkodásról igyekszem időben szólni, de a honlapon és a rendelői telefon rögzítőjén mindig megtalálható lesz. Ha vidéken vagyok, akkor skype-on és emailben tudok „távkuruzsolni”.

Május 26-án az Integratív Medicina keretei között lesz egy webinar-előadásom a délelőtti szekcióban, téma az 50+-os időszak támogatása. Június 4-én este a MIHE szervezésében a memóriazavarok kérdését járjuk körbe.

És most egy kis dicsekvés: a Főszervezőtől meghívást kaptam augusztus végére a **2024. ÉVI MAGYAR ORVOS-EGÉSZSÉGÜGYI VILÁGTALÁLKOZÓ**-ra egy homeopátiás előadásra. [Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége On-line \(motesz.hu\)](https://www.motesz.hu)

Böngészésre javasoltak:

a MHOE youtube csatornája: <https://www.youtube.com/@mhoehivatalos628>

ezen belül az április 13-i Hahnemann ünnepség összefoglalója:

<https://www.youtube.com/watch?v=rHt8YRRtZqY>

itt magyar feliratozással nézhettük meg a francia: „Homeopathy another way” c. filmet, ami sajnos csak angol feliratozással érhető el pillanatnyilag:

<https://www.youtube.com/watch?v=7rLghnNteK8>

[Pollen Allergies: Symptoms & Natural Support Strategies \(drjockers.com\)](https://www.drjockers.com)

Az E-adalékokról: [Mi van a címkén? \(youtube.com\)](https://www.youtube.com)

coviddal, oltásokkal, járványkezeléssel kapcsolatos információk: <https://substack.com/@karikor>