

Kedves hírlevélOlvasó!

A legfontosabb, hogy megírjam javaslataimat az allergiásoknak...

A helyzet elég nyomasztó, ráadásul meglehetősen kiszámíthatatlan...

- a penészallergiások 3-4 hétig szedjék a számukra szükséges nozódákat (Alternaria, Cladosporium, Aspergillus) a megszokott potenciában, hetente 2x
- fűpollenre allergiások a Pollen megfelelő potenciáit július végéig szedjék, akik magas hegyek közé (Erdély, Alpok, Tátra...) utaznak, az ott tartózkodás idején is
- csalánra allergiások az Urtica C30-ast szedjék, várhatóan 3-5 hétig
- parlagfűre allergiások az Ambrosia-t, ürömrre allergiások az Artemisia-t (Artemisia vulgaris!!) kezdjék szedni július elejétől, C30-as potenciában július végéig hetente 2x. Akikkel emelkedő potenciában állapodtunk meg, azok utána augusztus első két hetében a C200, utána a C1.000 (=1M) potenciában. Ha a növényzet alakulása indokolja, fogok jelentkezni további javaslattal.
- háziporatka(kakapor) allergiások, ha rosszul szellőztetett épületbe mennek nyaralni, érdemes indulás előtt 2-3 nappal kezdve, az ott tartózkodás idején végig szedni a Hausstaubmilbe-t
- mindenképpen érdemes a bevált tüneti szereket (Histamin, Nux vomica, Sabadilla, Euphrasia, Naphthalin, ...) készenlétben tartani
- javaslom, hogy az extrém magas pollenkoncentrációk miatt a táplálék keresztreakciókat tartsa mindenki tiszteletben!

