

## Kedves hírlevél-Olvasó!

Először az allergiásoknak: az egyeztetett alkati támogatás mellett az ilyenkor a leginkább aktív háziporatkakakapor (Hausstaubmilbe) és penészek (Alternaria, Aspergillus, Cladosporium) „ellen” kell védekezni. Aki elkezdte a javasolt 6 hetes kúrát és jól vagy közel jól van, a 6 hét lejárta után tartson szünetet, ez állapot függvényében 2-6 hét legyen. Telefonon egyeztethetünk az ideálisnak tűnő egyéni adagolásról.

Idén az utolsó munkanapom december 18. szerda lesz. Az ünnepek után január 6-án hétfőn leszek legközelebb elérhető. Ez a látszólag hosszú szabadság csak 4 (!!!) munkanapot jelent.

Ha valakit érdekel az autoimmun betegségek és a pajzsmirigy témaköre, annak homeopátiás és integratív medicina szerinti megközelítése, akkor erről tartok webinárt a MIHE szervezésében december 3-án kedden este.

**<https://mihe.hu/blog/dr-molnar-mariann-pajzsmirigy-problemak-kezelesi-lehetosegei/>**



**Mindenkinek kellemes adventi készülődést és tartós testi/lelki/mentális egészséget kívánok:**

**Molnár Mariann**